

Vejledende opgavefordeling i H-båd når der sejles 4 personer



De 4 roller er listet op som man sidder i båden på kryds set bagfra.

	Styrmand	Midtermand	4. mand	Fordækker
Under starten - Husk "high five" ved 4 minutter	Holder det store overblik og sørger for at båden kommer godt afsted. Trimmer storsejl	Holder styr på tiden og tæller ned. Holder øje med andre både som kan være i en blind vinkel for styrmanden. Hjælper styrmand med storskøde om nødvendigt	Sidde i bagbord side og styrer fokken. Sørg for hele tiden at følge storsejlet. Når starten er gået, eller før, flyt op til luv side	Sidder i styrbord side og styrer fokken. Sørg for hele tiden at følge storsejlet
Kryds	Kigger på ticklers i og koncentrere sig om at sejle optimalt	Taktik og øjne ud af båden. Trimmer hækstag. Sørger for balance i båden hvis vinden er svag	Supplerer med taktik og øjne ud af båden. Sørger for balance i båden hvis vinden er svag	Trimmer forsejlet
Stavvending	Vender båden i et tempo som passer til vinden og gasternes hastighed	Sørger for løjgangen er det på rette sted	Slækker fokken når der kommer lidt bagluft i den	Trækker fokken hjem på den nye halse
Topmærkerunding	Placerer sig korrekt i forhold til mærke og de andre både og slækker ud i storsejlsskøde, samt trimmer barberhal	Lægger spileren op på dækket og trækker spileren til luv. Husk at sætte læ skøde fast i frølåret	Hjælper fordækkeren med at trække i "stage op". Trækker spileren op. Rydder på i spilerfald efter sættet	Sætter spilerstage. Det giver mening at sætte den før mærket så spiler sættet er klar ved mærkerunding
Lens	Styrer og har taktikken i samarbejde med fordækkeren	Trimmer spileren ved at sidde i luv side nede på bænken	Sidder i luv side med lavest mulige tyngdepunkt og har styr på bundmærke/gate/mållinje og generelt øje ud af båden	Sidder med lavest mulige tyngdepunkt under/bag bommen og ser ud af båden – bagud
Spiler bomning	Sejler plat lens, trimmer barberhal og bommer storsejlet	Holder spileren flyvende.	Bommer fokken og kravler under bommen over på den nye luv	Bommer spileren. Husk fronten mod stævning i bomningen og stå i læ side
Spiler bjergning /bundmærke/gate	Styrer og trækker evt storsejlsskødet ind	Samler spileren og får den i spilerposen. Hjælper med storsejlsskøde ved behov	Slækker spilerfaldet i passende tempo til at midtermanden kan følge med	Tager spilerstagen ned og skynder sig tilbage for at trimme fokken

Husk at der findes lige så mange måder at sejle på, som der findes folk der sejler